

# علم النفس-

دكتور ريهام عادل العاصي

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

وَقُلْ اَعْمَلُوا فَسَيَرَى اللّٰهُ  
عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ

صَدَقَ اللّٰهُ الْعَظِیْمُ

علم النفس ما هيته و فروعته و علاقتة بالعلوم الاخرى – مدارس  
علم النفس وتفسيرها للسلوك البشري ( الدافعية و مفهومها –  
أنواعها – شروطها – وظائفها) – المهارات الاجتماعية وكيفية  
التعامل مع الآخرين.

الذكاء الوجداني وعلاقته بجودة الحياة – التفكير ما هيته وكيفية  
تتميته – برنامج كورت لتنمية التفكير – الضغوط النفسية  
واستراتيجيات مواجهتها – الضبط الذاتي واستراتيجيات التحكم  
في الذات – نظريات تعديل السلوك.


علم النفس هو الدراسة العلمية للسلوك والعقلية البشرية، بما في ذلك كيفية تفكير الأفراد ويتصرفون ويتفاعلون مع بعضهم البعض ومع البيئة المحيطة بهم. يشمل علم النفس دراسة العواطف والتفكير والسلوك البشري، ويستخدم العلماء في هذا المجال الأساليب العلمية لفهم وتفسير وتفسير الظواهر النفسية.

- 1. المدرسة السلوكية: تركز على دراسة السلوك القابل للملاحظة وتأثير المحفزات الخارجية على التصرفات البشرية.
- 2. المدرسة النفسوانية: تأسست بواسطة سيجموند فرويد، تركز على دور اللاوعي والانغماس في أعماق العقل البشري وتحليل الأحلام والانزعاجات النفسية.
- 3. المدرسة الإنسانية: تؤمن بأهمية النمو الشخصي والتطوير الذاتي، وتشجع على التواصل الإيجابي وبناء العلاقات الصحية.
- 4. المدرسة العصبية: تركز على العلاقة بين العقل والدماع وكيفية تأثير التغيرات العصبية على السلوك والتفكير.
- 5. المدرسة الاجتماعية: تركز على كيفية تأثير المجتمع والبيئة الاجتماعية على النمو الشخصي والسلوك البشري.

- 6. \*المدرسة الإكلينيكية\*: \*تركز على تقديم العلاج النفسي والاستشارة النفسية للأفراد الذين يعانون من مشاكل نفسية أو اضطرابات عقلية، مثل الاكتئاب والقلق والإدمان.
- 7. \*المدرسة الإدراكية\*: \*تركز على دراسة عمليات المعالجة المعرفية مثل التفكير والذاكرة والانتباه، وكيفية تأثيرها على السلوك البشري والاستجابة للمحفزات.
- 8. \*المدرسة البيولوجية\*: \*تركز على البحث في العوامل البيولوجية التي تؤثر على السلوك البشري، مثل التركيب الجيني والهرمونات والتطور البشري.
- 9. \*المدرسة التطبيقية\*: \*تهتم بتطبيق النظريات والأبحاث النفسية في المجالات العملية مثل التعليم والصحة النفسية والإدارة والاستشارات العائلية.
- 10. \*المدرسة النفسية الثقافية\*: \*تركز على دراسة كيفية تأثير العوامل الثقافية والاجتماعية على النمو النفسي للأفراد والفروق الثقافية في السلوك والاعتقادات.

دراسة علم النفس تكتسب أهمية كبيرة في مجال الطب ،  
حيث يسهم فهم الجوانب النفسية في تحسين رعاية  
المرضى وتعزيز التفاعل بين الطبيب والمرضى. إليك بعض  
الجوانب التي تبرز أهمية دراسة علم النفس في مجال  
الطب :

- الالتزام بالعلاج:
  - فهم عوامل الالتزام بالعلاج يعزز التواصل بين الطبيب والمرضى، مما يساعد في تحسين مستوى الالتزام بتعليمات الطبيب والعلاج.
- تحسين الاتصال العلاجي:
  - مهارات التواصل والفهم العاطفي تعزز العلاقة بين الطبيب والمرضى، مما يساهم في تقديم دعم نفسي للأفراد الذين يعانون من حالات صحية مزمنة.
- إدارة التوتر والقلق:
  - فهم تأثير العوامل النفسية على الحالة الصحية يمكن الطبيب من تقديم نصائح حول إدارة التوتر والقلق لدى المرضى.
- التوعية الدوائية:
  - استخدام تقنيات علم النفس يمكن أن يساعد في تحسين فهم المرضى لتأثيرات الأدوية والتوجيهات الصحية، مما يعزز التوعية العلاجية.
- التعامل مع التحديات السلوكية:
  - التفاهم العميق لعلم النفس يمكن أن يساعد الأطباء في التعامل مع التحديات السلوكية للمرضى، مثل مقاومة الالتزام بالعلاج أو تأثيرات الجوانب النفسية للأمراض.
- بشكل عام، يُعزّز فهم الجوانب النفسية في مجال العلاج الطبيعي و التفاعل الفعّال بين الفريق الطبي والمرضى، ويساهم في تحسين جودة الرعاية الصحية الشاملة.



& Thank you  
Good Luck